

КОРОТКИЙ ЧЕК-ЛИСТ

ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- Пройди инструктаж и выполняй только порученную работу.
- Проверь исправность оборудования, ограждений, инструмента и освещения.
- Надень положенные средства индивидуальной защиты (СИЗ).
- Убери посторонние предметы; проходы и аварийные выходы должны быть свободны.
- Об обнаруженной неисправности сообщи руководителю. Не начинай работу до устранения опасности.



ВАЖНО ПОМНИТЬ

БЕЗОПАСНОСТЬ НАЧИНАЕТСЯ С ТЕБЯ

Каждый работник обязан соблюдать инструкции по охране труда, правильно применять СИЗ и немедленно сообщать об опасных ситуациях.

Если есть угроза жизни:

- останови работу;
- предупреди людей рядом;
- покинь опасную зону;
- сообщи руководителю или ответственному лицу.

Телефоны экстренной помощи

112 единый номер

101 — пожарная служба 103 — скорая помощь



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЙ ТРУДА

Памятка для работников предприятий

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО

Не рискуй собой и другими. Если работа небезопасна — остановись и сообщи ответственному лицу.

ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

РАБОТАЙ БЕЗ РИСКА

- Соблюдай технологический процесс, знаки безопасности и указания руководителя.
- Используй оборудование и инструмент только по назначению; не снимай защитные ограждения.
- Не отвлекайся и не допускай к рабочему месту посторонних.
- Поддерживай порядок. Разливы, мусор и повреждённые кабели устраняй безопасным способом.
- Не работай в состоянии усталости, болезни, алкогольного или иного опьянения.
- Не поднимай тяжести и не выполняй опасные операции без обучения и разрешения.



ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ

ЗНАЙ, ЧТО МОЖЕТ НАВРЕДИТЬ

Механизмы

движущиеся части, острые кромки, падение предметов

Электричество

оголённые провода, повреждённые розетки, влажность

Вещества

пыль, пары, химикаты; работай по инструкции и маркировке

Среда

шум, вибрация, температура, плохое освещение

Эргономика

неудобная поза, повторяющиеся движения, перенос тяжестей

СТОП: ЗАПАХ ГАРИ, ИСКРЕНИЕ, НЕОБЫЧНЫЙ ШУМ ИЛИ ВИБРАЦИЯ

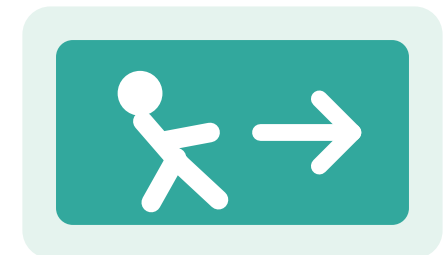
Останови оборудование и сообщи ответственному.



АВАРИЯ ИЛИ ТРАВМА

ДЕЙСТВУЙ СПОКОЙНО

- 1 Останови работу и, если это безопасно, отключи оборудование.
- 2 Предупреди окружающих и выйди из опасной зоны по маршруту эвакуации.
- 3 Позвони 112 и сообщи: что произошло, точный адрес, есть ли пострадавшие.
- 4 Окажи первую помощь только в пределах своей подготовки. Не подвергай себя опасности.
- 5 Сообщи руководителю. По возможности сохрани обстановку для расследования.



ПРИ ПОЖАРЕ

Не пользуйся лифтом. Двигайся к выходу по знакам эвакуации. Не возвращайся за вещами.